

SECHS SCHRITTE DER HÄNDEDESINFEKTION

ANLEITUNG FÜR DIE HÄNDEDESINFEKTION

DESIFORM

STANDARDMETHODE FÜR DIE HYGIENISCHE HÄNDEDESINFEKTION GEM. EN 1500

Bei dem Einreiben von Händedesinfektion werden oft Fehler gemacht. Häufig kommt es zu **Benetzungslücken** bei der Händedesinfektion. Das bedeutet, dass nicht alle Areale der Hand mit dem Desinfektionsmittel benetzt sind. Außerdem werden die Einwirkzeiten nicht immer beachtet, wodurch kein Desinfektionserfolg gewährleistet werden kann.

Damit Sie derartige Fehler zukünftig vermeiden können, zeigen wir Ihnen im folgenden Beitrag, wie Sie Ihre **Hände richtig desinfizieren** und Desinfektionsmittel richtig anwenden. Hierbei handelt es sich um die **Standard-Einreibemethode für die hygienische Händedesinfektion gem. EN 1500**. Gemäß dieser Norm umfasst die korrekte Händedesinfektion 6 Schritte, die für ein richtiges Händewaschen und Desinfizieren stets befolgt werden sollten.

Anschließend gehen wir zudem darauf ein, inwiefern die **chirurgische Händedesinfektion** von den 6 Schritten der hygienischen Händedesinfektion abweicht und worauf Sie hierbei achten sollten.

ANLEITUNG FÜR DIE HYGIENISCHE HÄNDEDESINFEKTION GEM. EN 1500

1 Schritt 1

Wenn Sie Ihre Hände desinfizieren möchten, sollten Sie zunächst **ausreichend Desinfektionsmittel in Ihre Handfläche geben und beide Handflächen aufeinander reiben**. Achten Sie außerdem darauf, dass Sie zusätzlich auch Ihre **Handgelenke** mit Desinfektionsmittel einreiben.



2 Schritt 2

Für eine richtige Händedesinfektion sollten Sie im zweiten Schritt **mit der rechten Handfläche über den linken Handrücken reiben**. Wiederholen Sie dies auch umgekehrt.



3 Schritt 3

Für den korrekten Ablauf der Händedesinfektion werden nun wieder die **Handflächen mit verschränkten, geöffneten Fingern aneinander gerieben**.



SECHS SCHRITTE DER HÄNDEDESINFEKTION

ANLEITUNG FÜR DIE HÄNDEDESINFEKTION

DESIFORM

4 Schritt 4

Für eine korrekte Händedesinfektion legen Sie nun die Hände mit der **Außenseite der Finger auf die gegenüberliegende Handfläche** und verschränken sie dabei.



5 Schritt 5

Wichtig ist es auch, die **Daumen** nicht zu vergessen. Am besten nehmen Sie dafür den rechten Daumen in die geschlossene, linke Handfläche. Wiederholen Sie diesen Schritt auch mit dem linken Daumen.



6 Schritt 6

Zum Abschluss der 6 Schritte der Händedesinfektion fassen Sie die **Fingerkuppen der rechten Hand zusammen und reiben Sie diese in der linken Handfläche** - und umgekehrt.



Jeder Schritt wird etwa **5 Sekunden** ausgeführt. Die gesamte Dauer des Einreibens beträgt etwa 30 Sekunden. Die einzelnen Schritte sollten wiederholt werden, bis die angegebene Einwirkzeit erreicht wird.