



## BEDIENUNGSANLEITUNG

1. Einstellen der Sitzhöhe
2. Einstellen der Federkraft auf Körpergewicht
3. Arretierung der Synchronmechanik
4. Armlehnenhöhenverstellung
5. Armlehntiefen- und Breitenverstellung, verschiebbar
6. Kopfstütze verschiebbar mit 10 Stufen Klicksystem.

## MONTAGEANLEITUNG

- a. Fußkreuz auf den Boden stellen.
- b. Gasfeder mit dem schwarzen Ende in das Fußkreuz stecken.
- c. Stuhloberteil auf die Gasfeder stecken.
- d. Stuhl durch mehrmaliges Hinsetzen belasten, damit die Steckverbindung fest wird.

Optional: Armlehnen an der Aussparung unter dem Sitz mit dem beigelegten Inbussschlüssel & Schrauben (pro Armlehne 3 Stk.) festdrehen.

## **SO FINDEN SIE DIE RICHTIGE EINSTELLUNG**

Dieser Bürostuhl entspricht den ergonomischen bzw. arbeitsmedizinischen Anforderungen. Wie Sie Ihren neuen Stuhl richtig einstellen, zeigen die folgenden Erläuterungen.

### **EINSTELLUNG:**

Einstellen von Sitz und Rückenlehne: Stellen Sie die Sitzhöhe so ein, dass Oberschenkel und Unterschenkel einen rechten Winkel bilden und die Unterarme dazu parallel auf der Tischfläche aufliegen. Gleichzeitig sollten die Füße ganz auf dem Boden stehen. Ggf. brauchen Sie dafür eine Fußstütze oder der Tisch muss höhenverstellbar sein. Die Rückenlehne ist neigbar und als Option höhenverstellbar und mit höhen- und tiefeneinstellbarer Lumbalstütze ausgestattet. Diese muss so eingestellt werden, dass der untere Teil des Rückens, der Lendenwirbelbereich, auch in vorgebeugter Haltung unterstützt ist. Dazu sollten Sie die Sitzfläche immer vollständig ausnutzen. Rückenlehne und Sitzfläche machen die Bewegungen des Sitzenden mit und regen zum dynamischen Sitzen an. Der Stuhl ist ausschließlich zum Sitzen zu benutzen.

### **EN:**

Alle Drehstuhlmodelle dieser Serie entsprechen der europäischen Norm.

### **ROLLEN:**

Die Drehstühle werden mit lastabhängig gebremsten Hartrollen für Teppichböden oder auf Wunsch mit Weichrollen für harte Böden geliefert.

### **ACHTUNG:**

Austausch und Arbeiten an der Gasfeder dürfen nur von eingewiesenem Fachpersonal durchgeführt werden. Alle mechanischen und beweglichen Teile sind wartungsfrei.

### **PFLEGE:**

Die Polster sind pflegeleicht, die Gestelle lassen sich feucht abwischen.